

I PERCORSI DI TREKKING URBANO



1. Sentiero del Principe (Duomo di Salerno, Castello Arechi, Bastiglia)

- Dislivello: 400m (270m fino al Castello)
- Lunghezza: 2km
- Durata: 2h 30min



2. Sentiero della Cornice del Principe (Cappella di Saragnano)

- Dislivello: 240m
- Lunghezza: 2,5km
- Durata: 2h 30min

Possibile prosecuzione verso Monte San Liberatore, Cataca 'e Turreni e Vietri sul Mare



3. Percorso dal Centro Storico al Molo Manfredi

- Dislivello: 50m
- Lunghezza: 2km
- Durata: 3h



4. Circuito del Parco Urbano del Monte Stella

- Dislivello: 770m
- Lunghezza: 10km
- Durata: 3h



5. Circuito Centro Storico di Salerno

- Dislivello: 120m
- Lunghezza: 2,5km
- Durata: 3h



6. Circuito di Giovi Montena

- Dislivello: 250m
- Lunghezza: 7km
- Durata: 4h

INFO UTILI

Per tutti i percorsi si raccomanda di portare con sé zaino, bastoncini, scarpe da trekking, borraccia/acqua, impermeabile, abbigliamento idoneo per qualsiasi temperatura o condizione meteo e quanto necessario per una giornata outdoor.



Salerno outdoor experiences

Salerno è una meravigliosa città di mare che si affaccia sul Mar Tirreno. La città è collocata al centro di un paradiso di attrazioni turistiche conosciute in tutto il mondo e riconosciute Patrimonio Unesco: la divina Costa d'Amalfi e l'Isola di Capri, il Parco Nazionale del Cilento e del Vallo di Diano, le aree archeologiche di Paestum/Vulva e Pompei, la città di Napoli e lo splendore della Reggia di Caserta e ancora i borghi della verde Irpinia e i vigneti del Sannio.

INFORMAZIONI TURISTICHE

- **Infopoint Agenzia Campania Turismo**
Piazza Vittorio Veneto - tel. +39 089 2095340
- **Infopoint Sala Pasolini**
Lungomare Trieste, 6/7 - tel. +39 089 231432



www.comune.salerno.it
cultura.comune.salerno.it

ComuneSalerno

Salerno outdoor experiences

Salerno, famosa per la sua **Scuola Medica Salernitana**, la prima e più celebre istituzione medica d'Europa nel Medioevo, e più di recente per le grandi opere di architettura contemporanea e per le magnifiche Luci d'Artista, è la destinazione ideale per chi voglia vivere un'esperienza di viaggio e soggiorno d'alta qualità tra arte e cultura, sapori e shopping, ambiente ed eventi.

La città offre anche molte opportunità per chi ama fare attività all'aperto, come il **trekking urbano**, che consente di esplorare i vicoli storici, salite e discese panoramiche, sentieri che collegano la città al mare che circonda, regalando viste mozzafiato sia sul mare che sulle montagne.

PRINCIPALI COLLEGAMENTI E TRASPORTI

Salerno è un punto strategico per visitare le principali località turistiche della Campania, grazie a un'ampia rete di trasporti sia ferroviari, che marittimi, che su strade/autostade:

- **Treni Vietri sul Mare** - 8 min, **Paestum** - 30 min, **Napoli** - 35 min, **Pompei** - 45 min, **Caserta** - 50 min, **Parco Nazionale del Cilento** (varie località) - tempo variabile a seconda della località, **Roma** (Alta Velocità) - 1h 50min
- **Traghetti** (da Molo Manfredi) **Vietri sul Mare** - 15 min, **Cetara** - 25 min, **Minori** - 35 min, **Amalfi** - 35 min, **Positano** - 60 min, **Capri** - 1h 40min, **Ischia** - 2h 40min
- **Autobus/strade**
Collegamenti frequenti con la **Costiera Amalfitana** e la **Costiera Cilentana**, e collegamenti diretti con **Napoli**, **Napoli Capodichino** e **Aeroporto Salerno Costa d'Amalfi** (Airlink)



Salerno outdoor experiences



DA VEDERE

- (A) Giardino della Minerva
- (B) Chiesa dell'Annunziata
- (C) Teatro Verdi
- (D) Palazzo Genovese
- (E) Palazzo Fruscone
- (F) San Pietro a Corte
- (G) Museo Diocesano
- (H) Tempio di Pomona
- (I) Arco Catalano
- (J) Duomo di San Matteo
- (K) Castello di Salerno "Arechi"
- (L) Museo Archeologico Provinciale
- (M) Scale "Rione Mutilati" murales Alfonso Gatto
- (N) Acquedotto Medioevale
- (O) Chiesa di Santa Maria de Lama
- (P) Chiesa di San Giorgio
- (Q) Chiesa di Sant'Andrea de Lavina
- (R) Museo Virtuale della Scuola Medica Salernitana
- (S) Pincococa Provinciale
- (T) Museo Roberto Papi
- (U) Rione Fornelle / Muri d'Autore a cura di Fondazione Gatto
- (V) Stazione Marittima / Molo Manfredi
- (W) Piazza della Libertà
- (X) Chiesa di Sant'Apollonia

Tutti i diritti di questa cartina sono riservati © **Comenius** e rientrano nel patrimonio dello storytelling multimediale disponibile su www.storification.it/visi/Comenius. Qualsiasi riproduzione, anche parziale, è vietata.