



Wellness Wave Festival

LEGENDA:

Appuntamenti gratuiti a donazione libera a sostegno del festival

Appuntamenti omaggiati in seguito ad una donazione minima consigliata a sostegno del festival

CARD FESTIVAL: quattro giorni di eventi festival convenzioni 15% albergatori e 10 % ristoratori
<https://forms.gle/R27QHQBnyi2ram5L8>

STANDARD: IN OMAGGIO CON UNA DONAZIONE DI 120 €

EARLY BIRD: ENTRO IL 18 MAGGIO - IN OMAGGIO CON UNA DONAZIONE DI 99 €

Modera le Conferenze *Maurizio Vessa*

La partecipazione alle Conferenze è gratuita a donazione libera
fino ad esaurimento posti (257)

<https://forms.gle/Y5VFfjzk1MTCgHSN8>

GIOVEDI' 21 MAGGIO

CONFERENZA YOGA THERAPY VIETRI SUL MARE VILLA COMUNALE

Lo Yoga come supporto ai percorsi terapeutici: dalle esperienze locali alle tendenze internazionali

16:00-16:20	Apertura Conferenza e Saluti Istituzionali Giovanni De Simone , Sindaco Vietri Sul Mare Daniele Benincasa , Assessore alla Cultura Vietri Sul Mare Prof.ssa Paola Aiello , Direttrice del Dipartimento di Scienze Umane, Filosofiche e della Formazione
16:20-16:40	<i>"Comunità di pratica terapeutiche"</i> Katia Ballacchino Prof.ssa Associata in Discipline Demoetnoantropologiche - DISPS, Università degli Studi di Salerno
16:40-17:00	<i>"L'esperienza dello yoga in Carcere e nei reparti psichiatrici"</i> Anna Gaito , Master Yoga, Presidente di Sati Yoga Mindfulness Salerno

17:00-17:20	<p align="center"><i>“Lo Yoga e la Meditazione a scuola”</i></p> <p>Eliana Andreozzi Master Yoga Ds Prof.ssa Elisabetta Barone tecniche di rilascio dello stress per i dipendenti e introduzione allo yoga per adolescenti in collaborazione con il “Club del Libro”, “Liceo Alfano I” Salerno</p>
17:20-17:30	<p align="center"><i>“Il valore formativo dello sport e delle pratiche di Benessere”</i></p> <p>Stefania Fiorillo, Assessore Comune dei Vietri sul Mare alla Pubblica Istruzione, Sport, e Politiche Giovanili.</p>
17:30-17:50	<p align="center"><i>Yoga e Disturbi alimentari: “L’efficacia delle pratiche Meditative in persone affette da disturbi Alimentari”</i></p> <p>Eliana Andreozzi e Anna Gaito Master Yoga Dott.re Francesco Monaco Monaco, Psichiatra Dipartimento Salute Mentale ASL Salerno</p>
17:50-19:30	<p align="center"><i>“Approccio Trauma Sensitive alla pratica di Yoga e Meditazione”</i></p> <p>Maria Chiara Mascia, Yoga Master, Yoga terapeutico e accessibile, dalla teoria alla pratica</p>

**SUNSET: MEDITATION ‘ND MANDALA
 MARINA DI VIETRI**

18.00-19.30	<p>FIORAVANTE DE NICOLA</p> <p>ESPLORATORE DEL SUONO</p>	<p>Accompagnamento musicale alla creazione del mandala</p>	<p>VIETRI MARINA</p> <p>I DUE FRATELLI</p>	<p>GRATUITO max30 prs</p> <p>a donazione libera</p> <p>https://forms.gle/Y5VFfjzk1MTCgHSN8</p>
-------------	--	--	--	--

18:00-19:20	<p>ANGELA TAYLOR</p>	<p>IN ENGLISH AND ITALIAN: MANDALA MEDITATION</p> <p>A Guided Meditation to Truly See and Experience the Natural</p>	<p>VIETRI MARINA</p> <p>I DUE FRATELLI</p>	<p>FREE EVENT max30 prs</p> <p>https://forms.gle/Y5VFfjzk1MTCgHSN8</p>
-------------	----------------------	---	--	--

	KEY TO THE CASTLE WORKSHOP	World. Gathering Found Objects and Creating a Flowers Mandala on the beach with Angela Taylor		
19:35-20:30		IN ENGLISH: SUNSET PEACE MEDITATION Around the Mandala with Angela Taylor	VIETRI MARINA I DUE FRATELLI	FREE EVENT max 20 prs https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8

HOLISTIC SOUND & TALK 'ND TASTE VIETRI SUL MARE VILLA COMUNALE (max 257 prs)				
21:00-22:00	FIORAVANTE DE NICOLA ESPLORATORE DEL SUONO	MUSICA ESTATICA	VILLA COMUNALE VIETRI	GRATUITO a donazione libera su https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8
	VITO AITA azienda vinicola	TALK 'ND TASTE	VILLA COMUNALE VIETRI	DONAZIONE max 257 prs a partire da una donazione di 5 € https://forms.gle/UiaBWDWJ6PRyp1ur9

VENERDI' 22 MAGGIO

MATTINA				
<u>ORARIO</u>	<u>OSPITE</u>	<u>ATTIVITA'</u>	<u>LUOGO</u>	<u>TIPO EVENTO</u>

7:00-8:00	ANNA GAITO	YOGA portare il tappetino	SALERNO PIAZZA DELLA LIBERTA'	GRATUITO max 30 prs a donazione libera https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8
8:30-9:30	MATTIA MAUTONE	YOGA portare il tappetino	VIETRI VILLA COMUNALE	GRATUITO max 20 prs a donazione libera https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8
8:30-09:15	ANGELA TAYLOR, KEY TO THE CASTLE WORKSHOP PRESENTS: Poses & Prompts	YOGA IN ITALIAN AND ENGLISH GENTLE YOGA BRING YOGA MAT	MARINA DI VIETRI I DUE FRATELLI	FREE EVENT Limited to 18 participants a donazione libera https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8
9:00-11:00	VALERIA FERRARO	FOTOGRAFIA PER IL BENESSERE	VIETRI- SALERNO VIETRI Piazza Don Attilio della Porta	GRATUITO max 20 prs a donazione libera https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8
9:00-12:00	ELIANA ANDREOZZI SARA MENGHI	YOGA & TREKKING portare il tappetino	VIETRI- Partenza Ceramiche Solimene SALERNO centro storico Monte San Liberatore	DONAZIONE max 30 prs a partire da una donazione di 25 € https://forms.gle/UiaBWDWJ6PRyp1ur9

9.00-12:30	LEGA NAVALE SALERNO	VELATERAPHY	SALERNO PORTO MASUCCIO	GRATUITO 10 prs https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8
9:30-11:30	KATHY CURTO KEY TO THE CASTLE WORKSHOP PRESENTS: Poses & Prompts	IN ENGLISH: Generative Writing Prompt-driven writing exercises designed for all levels and genres	MARINA DI VIETRI I DUE FRATELLI	FREE EVENT Limited to 18 participants https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8
10:00-11:00	LUIGI CARDONE	YOGA portare il tappetino	VIETRI VILLA COMUNALE	GRATUITO max 20 prs a donazione libera https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8
11:30-13.00	ANGELA DI CAMILLO	Approcci pratici alla mindful eating	VIETRI SUL MARE VILLA COMUNALE	GRATUITO max 20 pers a donazione libera https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8
12:00-15:00	CRISTINA DE VITA Cucina Vegetale inclusiva: nutrire corpo, pianeta, comunità	COOKING VEG CLASS Hummus fermentato e Flead bread di Farro (Con degustazione)	VILLA VICINUS Dragonea https://maps.ap.p.goo.gl/mN8SZxCqaCoZiazb9?g_st=iwb	DONAZIONE min 5 max 20 prs a partire da una donazione di 25 € https://forms.gle/UiaBWDWJ6PRyp1ur9

VENERDI' 22 MAGGIO

POMERIGGIO				
<u>ORARIO</u>	<u>OSPITE</u>	<u>ATTIVITA'</u>	<u>LUOGO</u>	<u>TIPO EVENTO</u>
15:00-18:00	MARCO BISOGNO GUIDA ESCURSIONISTA	TREKKING	Albori-Cetara Rientro Travelmar a proprie spese	DONAZIONE max 30 prs a partire da una donazione di 15 € https://forms.gle/UiaBWDWJ6PRyp1ur9
15:30-17:30	BILL PAPALEO	AWARENESS PAINTING Practice of Presence with Painting	VILLA LILIA Sp 75 n3 per Benincasa https://share.google/OQzPQCpSz0BWYLYPF	FOR FREE min 4 max 10 https://forms.gle/Y5VFfjzk1MTCgHSN8
16:00-16:15	<p>CONFERENZA NUTRIRE LA VITA VIETRI SUL MARE VILLA COMUNALE</p> <p>Per una nutrizione consapevole del corpo fisico emotivo e mentale max 257 prs https://forms.gle/Y5VFfjzk1MTCgHSN8</p> <p><i>“Fame emotiva e tecniche di mindfulness eating”</i></p> <p>Dott.sa Veronica Benincasa Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale, Presidente della Consulta Sanità di Vietri sul Mare</p> <p>Dott.sa Rosaria Avallone Biologa Nutrizionista specializzata in nutrizione Clinica Funzionale ed Oncologica</p>			
16:15-16:25	<p>CONFERENZA NUTRIRE LA VITA VIETRI SUL MARE VILLA COMUNALE</p> <p>Per una nutrizione consapevole del corpo fisico emotivo e mentale max 257 prs https://forms.gle/Y5VFfjzk1MTCgHSN8</p> <p><i>“La Salute: un equilibrio dinamico”</i></p>			

	Dott. Giuseppe Giannella , Consigliere del Comune di Vietri Sul Mare delegato Ambiente e Sanità			
16:20-17:00	LUIGI CARDONE	YOGA per bambini dai 6 anni in poi AREA BAMBINI	VIETRI I DUE FRATELLI	GRATUITO min 5 max 15 a donazione libera https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8
16:30-18.30	MARIANGELA DE MARTINO	ALLA SCOPERTA DEL VERO 'TE' lab+degustazione	STRUTTURA PRIVATA VIETRI Torre Crestarella	DONAZIONE min5/max15 a partire da una donazione di 15 € https://forms.gle/UiaBWDWJ6PRyp1ur9
16:25-16:40	<p style="text-align: center;">CONFERENZA NUTRIRE LA VITA VIETRI SUL MARE VILLA COMUNALE</p> <p style="text-align: center;">Per una nutrizione consapevole del corpo fisico emotivo e mentale max 257 prs https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8</p> <p style="text-align: center;"><i>“Oltre la dieta: l'alimentazione come percorso personale di benessere”</i></p> <p>Dott.ssa Federica Napoli, biologa nutrizionista specializzata in Scienze degli alimenti e della nutrizione umana</p> <p style="text-align: center;"><i>“Cucina consapevole vegetale – nutrire il corpo e l'anima”</i></p> <p>Cristina De Vita, Chef-cucina vegetale-, Alleanza dei cuochi Slow Food</p>			
16:40-17:00	<p style="text-align: center;">CONFERENZA NUTRIRE LA VITA VIETRI SUL MARE VILLA COMUNALE</p> <p style="text-align: center;">Per una nutrizione consapevole del corpo fisico emotivo e mentale 257 prs https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8</p> <p style="text-align: center;"><i>“Digital wellness: le app per la nutrizione tra opportunità e rischi”</i></p> <p>Prof. Mario Tirino, Prof. Michelle Grillo Digital Cultures and Sports Research Lab (DiCuS Lab), Università degli Studi di Salerno</p>			

17:00 -17:15	<p style="text-align: center;">CONFERENZA NUTRIRE LA VITA VIETRI SUL MARE VILLA COMUNALE</p> <p style="text-align: center;">Per una nutrizione consapevole del corpo fisico emotivo e mentale 257 prs https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8</p> <p style="text-align: center;"><i>“Fungi Therapy: l'App che Decodifica il Micelio e Sblocca l' Algoritmo del Benessere”</i></p> <p style="text-align: center;">Monica Parente Founder & Lead Developer Fungi Therapy</p>			
17.00-18.00	<p>RITA VILLANI</p> <p>LUIGI CALABRESE</p> <p>CTGNUNOZIA APS</p>	<p>I SENSI DELLA STORIA</p> <p>CACCIA AL TESORO TEATRALIZZATA CON I PERSONAGGI DELLA SCUOLA MEDICA SALERNITANA</p>	<p>SALERNO</p> <p>VILLA COMUNALE</p>	<p>GRATUITO max 20 prs</p> <p>a donazione libera</p> <p>https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8</p>
17:15-17:30	<p style="text-align: center;">CONFERENZA NUTRIRE LA VITA VIETRI SUL MARE VILLA COMUNALE</p> <p style="text-align: center;">Per una nutrizione consapevole del corpo fisico emotivo e mentale max 257 prs https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8</p> <p style="text-align: center;"><i>“Digital vs Real World: costruire una rete di relazioni sociali a partire dai social”</i></p> <p style="text-align: center;">Federica Scarpetta, fondatrice Take to Me Salerno</p>			
17:00-18:00	<p>FLAVIA D'AIELLO</p>	<p>Spettacolo di narrazione e Teatro di figura:</p> <p>“Il pesce azzurro”</p> <p>AREA BAMBINI</p>	<p>MARINA DI VIETRI</p> <p>PIAZZA DON ATTILIO DELLA PORTA</p>	<p>GRATUITO max 60 prs</p> <p>a donazione libera</p> <p>https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8</p>
17:00-19:30	<p>ISADORA MARIANI</p>	<p>CON LE MANI E L'ARGILLA TU PUOI...</p> <p>ESPLORA IL TUO MONDO INTERIORE MENTRE MODELLI L'ARGILLA</p>	<p>TORRE</p> <p>Marina di Vietri</p>	<p>DONAZIONE min. 6, max 15 pax</p> <p>a partire da una donazione di 15 €</p> <p>https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8</p>

				e/UiaBWDWJ6PRyp1ur9
17.30-19.30	VALERIA FERRARO	FOTOGRAFIA PER IL BENESSERE 1H PARTE TEORICA: IL FOCUS DELLA FOTO 1H PARTE PRATICA: SCATTI ACCOMPAGNATI	VIETRI-SALERNO Punto di incontro Piazza Don Attilio della Porta (giostrine)	GRATUITO max 20 a donazione libera https://forms.gle/Y5VFfzk1MT-CgHSN8
17.30-19.00	GABRIELLA FAIELLA	YOGA DELLA RISATA	SALERNO VILLA COMUNALE	GRATUITO max 20 a donazione libera https://forms.gle/Y5VFfzk1MT-CgHSN8
17.30-19.30	GENNARO PIEDEPALUMBO NATUROPATA	IRIDOLOGIA	SALERNO VILLA COMUNALE	GRATUITO max 8 prs 15min a prs a donazione libera https://forms.gle/Y5VFfzk1MT-CgHSN8
17.30-19.30	CLARA CAPONE NATUROPATA	KINESIOLOGIA	SALERNO VILLA COMUNALE	GRATUITO max 8 prs 15min a prs a donazione libera https://forms.gle/Y5VFfzk1MT-CgHSN8
17.30-19.30	MARIA TERESA REGA NATUROPATA	CROMO TERAPIA	SALERNO VILLA COMUNALE	GRATUITO max 8 prs 15min a prs a donazione libera https://forms.gle/Y5VFfzk1MT-CgHSN8

				e/Y5VFfzk1MTCgHSN8
17.30-18.30	UGO CONCILIO	FILOSOFIA E MUSICA	VIETRI I DUE FRATELLI	GRATUITO max 20 a donazione libera https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8
17.30-17.45	<p style="text-align: center;">CONFERENZA NUTRIRE LA VITA VIETRI SUL MARE VILLA COMUNALE</p> <p style="text-align: center;">Per una nutrizione consapevole del corpo fisico emotivo e mentale 257prs https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8</p> <p style="text-align: center;"><i>“ Il Massaggio, un percorso verso il Benessere! Tecniche e dimostrazioni”</i></p> <p>Lorenzo Longo Massaggiatore Diabasi</p>			
17:45-18:00	<p style="text-align: center;">CONFERENZA NUTRIRE LA VITA VIETRI SUL MARE VILLA COMUNALE</p> <p style="text-align: center;">Per una nutrizione consapevole del corpo fisico emotivo e mentale 257prs https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8</p> <p style="text-align: center;"><i>“Essere & Benessere, arti olistiche”</i></p> <p>Armando Potenza Maestro Shiatsu e Operatore Olistico specializzato in Medicina Tradizionale Cinese (MTC), tecniche di massaggio avanzate e terapie vibrazionali.</p>			
18:00-19:30	ELVIRA LANDI PITTRICE SCUOLA DEL FUMETTO SALERNO	PITTURA ADULTI	SALERNO STAZIONE MARITTIMA	GRATUITO max 15 a donazione libera https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8
18:00-18:20	<p style="text-align: center;">CONFERENZA NUTRIRE LA VITA VIETRI SUL MARE VILLA COMUNALE</p> <p style="text-align: center;">Per una nutrizione consapevole del corpo fisico emotivo e mentale 257prs https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8</p> <p style="text-align: center;"><i>“Conoscere le vibrazioni: l’abbraccio sonoro”</i></p> <p>Teodoro Castolo, esploratore del suono, cantante, ricercatore e studioso di tecniche suono-vibrazionali, operatore di suonerapia e percorsi inclusivi per</p>			

	la disabilit�, sessioni individuali, bagni sonori (sound bath) e armonizzazioni sonore, campane tibetane armoniche e diapason a diverse frequenze, gong healer, theta healing.			
18:20-18:50	<p style="text-align: center;">CONFERENZA NUTRIRE LA VITA VIETRI SUL MARE VILLA COMUNALE</p> <p style="text-align: center;">Per una nutrizione consapevole del corpo fisico emotivo e mentale max 257 prs https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8</p> <p style="text-align: center;"><i>“Il Respiro la chiave della Vita”</i></p> <p style="text-align: center;">Franco di Domenico, Master Yoga, fondatore del Centro Studi Yoga Salerno, Insegnante e Formatore metodo YAYS</p>			
18.30-19.30	DOTT.SSA VERONICA BENINCASA DOTT.SSA ROSARIA AVALLONE	MINDFULL EATING	VIETRI I DUE FRATELLI	GRATUITO max 20 prs https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8
18:50-19:30	<p style="text-align: center;">CONFERENZA NUTRIRE LA VITA VIETRI SUL MARE VILLA COMUNALE</p> <p style="text-align: center;">Per una nutrizione consapevole del corpo fisico emotivo e mentale max 257 prs https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8</p> <p style="text-align: center;"><i>“Ayurveda la scienza della vita e della longevit�”</i></p> <p style="text-align: center;">Giusi Ledda, Terapista Ayurvedica e Insegnante Yoga e di Ayurveda presso C.Y. Surya</p>			
19.00-20.30	ALESSANDRA NATELLA	YOGA	SALERNO VILLA COMUNALE	GRATUITO max 20 prs a donazione libera https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8
19:30-20:30	<p style="text-align: center;">CONFERENZA NUTRIRE LA VITA VIETRI SUL MARE VILLA COMUNALE</p> <p style="text-align: center;">Per una nutrizione consapevole del corpo fisico emotivo e mentale</p>			

	<p>max 257 prs https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8</p> <p><i>“Yoga e Ayurveda, ritrovare la salute e il senso della vita”,</i></p> <p>Amadio Bianchi, Swami Suryananda Saraswati, Ambasciatore dello Yoga e dell'Ayurveda, Presidente della European Yoga Federation e del Movimento Mondiale per lo Yoga e l'Ayurveda</p>
--	---

SERA	
20:30-21:30	<p style="text-align: center;">LA LEGGENDA DI PATANJALI TEATRO DI FIGURA E YOGA VIETRI SUL MARE VILLA COMUNALE</p> <p>max 257 prs https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8</p> <p>Di e con Flavia D'Aiello e Eliana Andreozzi</p> <p>GRATUITO ad offerta libera per l'organizzazione del Festival</p>

SABATO 23 MAGGIO

MATTINA				
<u>ORARIO</u>	<u>OSPITE</u>	<u>ATTIVITA'</u>	<u>LUOGO</u>	<u>TIPO EVENTO</u>

8:30-10:00	ANNALISA ALFARANO	COMUNICAZIONE E EMPATICA Bussola delle Emozioni	SALERNO PIAZZA DELLA LIBERTA'	GRATUITO max 30 prs a donazione libera https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8
8:30-10:00	FRANCO DI DOMENICO	YOGA portare il tappetino	VILLA COMUNALE VIETRI	GRATUITO max 20 prs a donazione libera https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8
9:00-12:00	ADRIANO DE FALCO DUOMO TREKKING	PASSEGGIATA BORGHI VIETRESI	Sentiero dei borghi: Marina di Vietri, Raito, Albori, Marina	DONAZIONE max 20 prs Duomo trekking, 15 € a sostegno del festival, usa il link per contattarlo https://wa.me/message/NJPQ25S7T1T5TL1
9:00-12:00	WALTER PECORARO VOLONTARI O CAI SALERNO	RICONOSCIMENTO PIANTE SELVATICHE Momenti di educazione ambientale	da BENINCASA a VILLA VICINUS	GRATUITO min 5 max 20 prs a donazione libera https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8
9:30-10:00 10:15-10.45 11.00-11.45	SOLIMENE	TOUR GUIDATO FABBRICA DI CERAMICA	VIETRI SOLIMENE	GRATUITO 12 prs a turno a donazione libera https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8

9:30-13:00	LEGA NAVALE	VELATERAPHY	SALERNO PORTO MASUCCIO	GRATUITO 10 prs a donazione libera https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8
9:30-15:00	ELIANA ANDREOZZI FRANCESCO VAIRO	Wellness On Board Yoga & Sound Healing Fresella e Tuffo portare tappetino e costume	SALERNO MOLO MANFREDI	DONAZIONE min 4 max 10 prs
10:00-12:00	AMADIO BIANCHI	YOGA “Tecniche stagionali di purificazione” portare tappetino	VIETRI VILLA COMUNALE	GRATUITO max 20 prs a donazione libera https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8
10:00-12:00	MIMMO RUSSO LAURA LISANTI	CON-TATTO DIGITALE Esercizi di Resilienza creativa	VIETRI I DUE FRATELLI	GRATUITO max 30 prs a donazione libera https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8
10:30-12.30	PROF.SSA ANGELA ALBARANO	LEGGERMI DENTRO lettura consapevole dagli 8 anni AREA BAMBINI	VIETRI PIAZZA DON ATTILIO DELLA PORTA	GRATUITO max 20 prs a donazione libera https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8
10:30-12:00	MARIANGEL A DE MARTINO	ALLA SCOPERTA DEL VERO TE' lab+degustazione	STRUTTUR A PRIVATA VIETRI	DONAZIONE min5/max15 a partire da una donazione di 15 €

			Torre Crestarella	https://forms.gle/UiaBWDWJ6PRyp1ur9
11:00-11:45	DOCT. ORTODONTI STA PEDIATRICO FRANCESCO RACITI	"LEGGERE IL VOLTO: COME ZIGOMI, LABBRA E SORRISO RACCONTANO LA SALUTE DEI BAMBINI."	TORRE MARINA DI VIETRI	GRATUITO min 4 max 15 attività genitori/figli a donazione libera https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8
12:00-15:00	CRISTINA DE VITA Laboratorio Pasta fatta a mano	COOKING VEG CLASS Cavatielli e tagliatelle al ragout di lenticchie (Con degustazione)	VILLA VICINUS https://maps.app.goo.gl/mN8SZxCqaCoZiazb9?g_st=iwb	DONAZIONE min 5 max 20 prs a partire da una donazione di 25 € https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8

SABATO 23 MAGGIO

POMERIGGIO				
<u>ORARIO</u>	<u>OSPITE</u>	<u>ATTIVITA'</u>	<u>LUOGO</u>	<u>TIPO EVENTO</u>
15:30-17.00	ANGELA CIALEO	"La forma delle Emozioni" LAVORAZIONE ARGILLA	MARINA DI VIETRI LA TORRE	DONAZIONE dai 7 anni in poi (min. 4, max 10 pax)

		AREA BAMBINI		a partire da una donazione di 15 € https://forms.gle/UiaBWDWJ6PRyp1ur9
16.00-17:00 17:00-18:00 18:00-19:00	MIRIAM FASANO STEFANO SGOBBA RADICI CLIMBING	ARRAMPICATA	FRA SALERNO E VIETRI MONTE SAN LIBERATORE	GRATUITO 3 GRUPPI DA max 8 prs a turno a donazione libera https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8
16:00-19:00	SARA MENGHI	Apero-lemon TREKKING	ALBORI MARINA DI VIETRI dal limoneto e rientro a Marina	DONAZIONE max 30 prs a partire da una donazione di 20 € https://forms.gle/R27QHQBnyi2ram5L8
16:00-16:20	<p style="text-align: center;">CONFERENZA PAESAGGI D'ANIMA VIETRI SUL MARE VILLA COMUNALE</p> <p style="text-align: center;">Costruire il proprio paesaggio interiore in relazione con il mondo esteriore https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8</p> <p style="text-align: center;"><i>“PsicoAromaterapia: oli essenziali e la loro azione sul Sistema Nervoso”</i></p> <p>Lorenza Rossi, Naturopata - Ricerca di uno stato di salute armonico attraverso l'autoregolazione del Sistema Nervoso con il Metodo Bowen e l'utilizzo consapevole e mirato di Fitoterapia e Aromaterapia Clinica</p>			
16:30-17:00	ELIANA ANDREOZZI	YOGA mamma-bimbo AREA BAMBINI	VIETRI I DUE FRATELLI	GRATUITO dai 4 anni in poi max 10 coppie a donazione libera https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8
16:30-17:30	FEDERICA NAPOLI	A SCUOLA DI ALIMENTAZIO NE AREA BAMBINI	SALERNO VILLA COMUNALE	GRATUITO min 6 max 10 a partire da 6 anni

				a donazione libera https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8
16:30-18:30	I COLORI DEL MEDITERRANEO MARIA SETTEMBRE MARIELLA PETRONE	BLU MIND Tour Fotografico Esperenziale	SALERNO PIAZZA DELLA LIBERTA' presso Chalet Santa Teresa	GRATUITO max 20 prs a donazione libera https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8
16:30-18:30	FIAB	CICLOFFICINA	VIETRI PIAZZA DON ATTILIO DELLA PORTA	GRATUITO max 20 prs a donazione libera https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8
16:30-18:30	a cura di CTGNUNOZIA APS RITA VILLANI da un'idea delle associazioni casa pachamama APS e bibliotechina ambientalistica	Frullato ecologico con la bici frullatore AREA BIMBI	VIETRI PIAZZA DON ATTILIO DELLA PORTA	GRATUITO a donazione libera https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8
16.30-18.30	MARIANGELA DE MARTINO	ALLA SCOPERTA DEL VERO TE' lab+degustazione	STRUTTURA PRIVATA VIETRI Torre Crestarella	DONAZIONE min5/max15 a partire da una donazione di 15 € https://forms.gle/UiaBWDWJ6PRyp1ur9
16:20-16:40	<p>CONFERENZA PAESAGGI D'ANIMA VIETRI SUL MARE VILLA COMUNALE Costruire il proprio paesaggio interiore in relazione con il mondo esteriore max 257 prs https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8</p> <p><i>“Pratiche culturali e benessere: lettura condivisa e festival”</i></p>			

	Angela Albarano , Direttrice artistica Libro Aperto Festival			
16:40-17:20	<p align="center">CONFERENZA PAESAGGI D'ANIMA VIETRI SUL MARE VILLA COMUNALE</p> <p align="center">Costruire il proprio paesaggio interiore in relazione con il mondo esteriore max 257 prs https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8</p> <p align="center"><i>“Arte e Neuroscienze dalla bellezza al benessere”</i></p> <p>Avv. Gianluca Iaione Studio Opera LTB Nello Petrucci artista e regista</p>			
17:20-17:30	<p align="center">CONFERENZA PAESAGGI D'ANIMA VIETRI SUL MARE VILLA COMUNALE</p> <p align="center">Costruire il proprio paesaggio interiore in relazione con il mondo esteriore max 257 prs https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8</p> <p align="center"><i>“Chi racconta il benessere di un territorio?”</i></p> <p>Irene Ammaturo, Professoressa CTS “L. Einaudi”, Bolzano e Documentarista</p>			
17:30-17:50	<p align="center">CONFERENZA PAESAGGI D'ANIMA VIETRI SUL MARE VILLA COMUNALE</p> <p align="center">Costruire il proprio paesaggio interiore in relazione con il mondo esteriore max 257 a prs https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8</p> <p align="center"><i>“Costruire nel sociale”</i></p> <p>Barbara Candela, Presidente Arci Salerno</p>			
17.30-19.30	ANTONIA GRIMALDI MARIANNA ESPOSITO	LETTURA CONSAPEVOLE E LAB CREATIVO su “Fiabola Memi, Opi e la sfera magica” Fiabola su ambiente ed ecologia AREA BAMBINI	TORRE MARINA DI VIETRI	GRATUITO dai 6 anni min 4 max 20 a donazione libera https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8
17:30-18:30	CARMEN CRISCUOLO	YOGA E AROMATERAPIA	SALERNO	GRATUITO (MIN 5 MAX 20 PAX)

		portare tappetino	VILLA COMUNALE	a donazione libera https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8
17:50-18:10	<p style="text-align: center;">CONFERENZA PAESAGGI D'ANIMA VIETRI SUL MARE VILLA COMUNALE</p> <p style="text-align: center;">Costruire il proprio paesaggio interiore in relazione con il mondo esteriore max 257 prs https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8</p> <p style="text-align: center;"><i>“Liberi di muoversi e Ben Essere, attraverso una mobilità consapevole”</i></p> <p>Barbara Trincone, Professore Associato, Università degli studi di Salerno DISES- Dipartimento di Scienze Economiche e Statistiche</p>			
18:00-19:00	ANNA PACELLA	FEEL GOOD PILATES	MARINA DI VIETRI PIAZZA DON ATTILIO DELLA PORTA	GRATUITO MIN 5, MAX 30 PAX a donazione libera su https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8
18:10-18:30	<p style="text-align: center;">CONFERENZA PAESAGGI D'ANIMA VIETRI SUL MARE VILLA COMUNALE</p> <p style="text-align: center;">Costruire il proprio paesaggio interiore in relazione con il mondo esteriore max 257 prs https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8</p> <p style="text-align: center;"><i>“Come il welfare culturale (tra relazioni e creatività) può rendere le comunità più inclusive e sostenibili”</i></p> <p>Prof. Alfonso Amendola, Docente di Sociologia dei processi culturali all'Università di Salerno dove è Referente del Rettore per la Radio-televisione d'Ateneo.</p>			
18:30-18:50	<p style="text-align: center;">CONFERENZA PAESAGGI D'ANIMA VIETRI SUL MARE VILLA COMUNALE</p> <p style="text-align: center;">Costruire il proprio paesaggio interiore in relazione con il mondo esteriore max 257 prs https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8</p> <p style="text-align: center;"><i>“Benessere, Gastronomia e Territorio: un connubio vincente per lo sviluppo turistico e per lo sviluppo dell'aeroporto di Salerno”</i></p>			

	<i>Michelangelo Lurgi</i> , Presidente Gruppo Turismo Confindustria Salerno			
18:30/19:30	PINA D'ONGHIA MAESTRA YOGA	YOGA SUNSET portare tappetino	VIETRI I DUE FRATELLI	GRATUITO max 20 prs a donazione libera https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8
18:30/19:30	MAESTRA CHEN	THAI CHI	SALERNO STAZIONE MARITTIMA	GRATUITO max 30 prs a donazione libera https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8
18:30-21.00	LUIGI CALABRESE ANGELINA E. DI GENNARO ALESSANDRA LAVAGNA FRANCESCA RUSSO VALENTINA DEL REGNO ARTISTA LIVE PAINTING: 22 ASSOCIAZION E LIMEN	PAINT' & MEET Live Painting & Speed Meet	SALERNO STAZIONE MARITTIMA	GRATUITO MAX 30 Prs a donazione libera https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8
18.30/19.30	VALERIA FERRARO	FOTOGRAFIA PER IL BENESSERE- CHIUSURA LABORATORIO	SALERNO VILLA COMUNALE	GRATUITO max 20 prs a donazione libera https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8

18.30-19.30	a cura di ANNA DE ROSA con gruppo artiste mantellare	“INDOSSARE L'ARTE CON BENESSERE” PERFORMANCE	SALERNO VILLA COMUNALE	GRATUITO max 20 prs a donazione libera https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8
18:50-19:00	<p align="center">CONFERENZA PAESAGGI D'ANIMA VIETRI SUL MARE VILLA COMUNALE</p> <p align="center">Costruire il proprio paesaggio interiore in relazione con il mondo esteriore max 257 prs https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8</p> <p align="center"><i>“L'importanza delle reti di relazione e dell'identità locale nel sistema turistico internazionale”</i></p> <p>Vittorio Mendozzi, Assessore del Comune di Vietri sul Mare per il Turismo, l'Associazionismo e il Bilancio.</p>			
19.10-19.50	<p align="center">CONFERENZA PAESAGGI D'ANIMA VIETRI SUL MARE VILLA COMUNALE</p> <p align="center">Costruire il proprio paesaggio interiore in relazione con il mondo esteriore max 257 prs https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8</p> <p align="center"><i>“Scoprire il mondo e nutrire le proprie anime”</i> in chiusura una pratica di visualizzazione</p> <p>Annacaterina Scarpetta, Fondatrice EnjoYourTrip</p>			

SERA	
21:00/23:00	Concerto in villa comunale max 257 prs GRATUITO a donazione libera a donazione libera

**STRUTTURE PRIVATE TRATTAMENTI OLISTICI:
yoga, massaggi, gong therapy, naturopatia**

DISPONIBILITA' : giorno ed orario	NOME STRUTTURA	UBICAZIONE E LUOGO DISPONIBILE	OSPITE E ATTIVITA'	DONAZIONI
VENERDI' 22 MATTINA	VALLE DELLE NAJADI	Marina di Vietri Grotta 10 pax	<p>Massaggi Grotta</p> <p>10:00-13:00 6prs</p> <p>LORENZO LONGO DIABASE Demo 30 min a scelta: rilassante, decontratturante, defodrenaggio viso</p> <p>10:00-13:00 6prs</p> <p>ARMANDO POTENZA SHIATSU Demo 30 min</p> <p>Trattamenti Olistici Porticato</p> <p>Abbraccio Sonoro TEODORO CASTOLO ore 11:00-12.00</p>	<p>Per ciascuna esperienza a partire da una donazione di 20 €</p> <p>https://forms.gle/R27QHQBnyi2ram5L8</p>
VENERDI' 22 POMERIGGIO	VALLE DELLE NAJADI	Marina di Vietri Grotta 10 pax	<p>Massaggi Grotta</p> <p>15:00-18:00 6prs</p>	<p>Per ciascuna esperienza</p>

			<p>GERARDO GRECO Massaggi Ayurvedici Demo 30 min</p> <p>Trattamenti Olistici Porticato</p> <p>15:00-18:00 6prs</p> <p>Massaggio Amazzonico Demo 20 min</p> <p>Rosita Carpentieri</p>	<p>a partire da una donazione di 20 €</p> <p>https://forms.gle/R27QHQBnyi2ram5L8</p>
<p>SABATO 23 MATTINA</p>	<p>VALLE DELLE NAJADI</p>	<p>Marina di Vietri Grotta 10 pax</p>	<p>Massaggi Grotta</p> <p>GIUSI LEDDA</p> <p>9:00-11:00 min 5 max 20 prs Workshop: Introduzione al massaggio ayurvedico;; approccio e utilizzo oli vegetali</p> <p>11:30-13:00 3 prs LORENZO LONGO DIABASE Demo 30 min a scelta: rilassante, decontratturante, denfodrenaggio viso</p> <p>Trattamenti Olistici Porticato</p>	<p>Per ciascuna esperienza a partire da una donazione di 20 €</p> <p>https://forms.gle/R27QHQBnyi2ram5L8</p> <p>Per trattamento miele a partire da</p>

			<p>11:00-13:00 4prs 20min a prs MARIA ROSARIA CELANO TRATTAMENTO MIELE: per le mani</p> <p>11:30-13:00 3 prs ARMANDO POTENZA SHIATSU Demo 30 min</p>	<p>una donazione di 15 € https://forms.gle/UiaBWDWJ6PRyp1ur9</p> <p>Per Shiatsu a partire da una donazione di 20 € https://forms.gle/R27QHQBnyi2ram5L8</p>
SABATO 23 POMERIGGIO	VALLE DELLE NAJADI	Marina di Vietri Grotta 10 pax	<p>Massaggi Grotta</p> <p>15:00-19:00 8 prs GERARDO GRECO Demo 30 min</p> <p>15:00-18:00 6 prs LORENZO LONGO DIABASE Demo 30 min a scelta: rilassante, decontratturante, denfodrenaggio viso</p> <p>Trattamenti Olistici Porticato</p> <p>15:00-18:00 6 prs ARMANDO POTENZA SHIATSU Demo 30 min</p>	<p>Per ciascuna esperienza a partire da una donazione di 20 € https://forms.gle/R27QHQBnyi2ram5L8</p> <p>Per Theta Healing a partire da una donazione di 15 € https://forms.gle/UiaBWDWJ6PRyp1ur9</p>

			<p>15:00-17:00 4prs 20min a prs MARIA ROSARIA CELANO THETA HEALING individuale</p> <p>18:00-19:00 min 8 max 15 prs MARIA ROSARIA CELANO THETA HEALING Pratica di gruppo</p>	
SABATO 23	PALAZZO DELLA MONICA	Marina di Vietri Terrazza 20 pax	<p>08:30-10:00 ANGELA GALDI SOUL COLLAGE</p> <p>10:30-11:30 LORENZA ROSSI Gli oli essenziali e le 5 emozioni della medicina tradizionale cinese: Meditazione essenziale min 5 massimo 30 portare il tappetino e/o cuscino da meditazione</p> <p>18:00-20.30 EMILIA PROSAPIO YOGA: Ritrovarsi attraverso il simbolo (1.30)</p>	Ciascun evento a partire da una donazione di 10 € https://forms.gle/UiaBWDWJ6PRyp1ur9
VENERDI' 22 dalla mattina alla sera	VILLA LILIA	Benincasa Terrazza	<p>SPAZIO BAR</p> <p>10:00-12:00</p>	FREE EVENT'

			<p>ACQUA DEA (fontana dove si può prendere l'acqua) 20 Prs</p> <p>15.30-17.30 BILL PPALEO Live painting MAX 10 Prs</p> <p>TERRAZZO GIU'</p> <p>18.00-19.30 Rebirthing LORENA TARI BENVENUTI Max 12 prs</p>	<p>https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8</p> <p>https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8</p> <p>Rebirthing a partire da una donazione di 10 € https://forms.gle/UiaBWDWJ6PRyp1ur9</p>
Venerdì 22 e sabato 23	VILLA VICINUS	Dragonea 2 Terrazza	<p>9.00-12.00 WALTER PECORARO ERBE SPONTANEE</p> <p>12.30/15.00 VEN COOKING VEG CLASS: I FERMENTATI</p> <p>12.30-15.00 SAB COOKING VEG CLASS: PASTA</p>	<p>GRATUITO min 5 max 15 prs</p> <p>a donazione libera https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8</p> <p>max 20 prs</p> <p>a partire da una donazione di 15 € https://forms.gle/UiaBWDWJ6PRyp1ur9</p>

			FATTA A MANO	
SABATO 23	VILLA IL CARRUBO	Terrazza	18:00-20:00 DONATELLA SANTOMAURO YOGA SUNSET	max 20 prs a partire da una donazione di 10 € https://forms.gle/UiaBWDWJ6PRyp1ur9
SABATO 23	HOTEL VIETRI COAST	Giardino	18:00-20:00 ANNA GATTO SATI YOGA	max 12 prs a partire da una donazione di 10 € https://forms.gle/UiaBWDWJ6PRyp1ur9

DOMENICA 24 MAGGIO

CICLO ESCURSIONE				
8.30 raduno a Salerno 9.00 partenza da Vietri 12:30 ritorno in Villa Comunale a Vietri	FIAB	CICLO ESCURSIONE COSTIERA AMALFITANA	Raduno a Salerno- partenza da piazza di vietri, sul corso vicino solimene	GRATUITO min 5 max 25 bici propria a donazione libera https://forms.gle/Y5VFfjzk1MTCgHSN8

RISVEGLIO YOGA E ABBRACCIO SONORO VIETRI SUL MARE VILLA COMUNALE

9:30 /10:30	ANNA GAITO ELIANA ANDREOZZI	YOGA AL RISVEGLIO	Villa Comunale Vietri sul Mare	GRATUITO max 20 prs a donazione libera https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8
11:00/12:00	TEODORO CASTOLO	ABBRACCIO SONORO	Villa Comunale Vietri sul Mare	GRATUITO max 20 prs a donazione libera https://forms.gle/Y5VFfzk1MTCgHSN8
12:30/13:00	TUTTI GLI OPERATORI E GLI OSPITI	CHIUSURA EVENTO: IL CERCHIO MAGICO	Villa Comunale Vietri sul Mare	GRATUITO max 257 prs

www.wellnesswavefestival.it

IG: wellnesswavefestival

FB: Wellness Wave Festival

Tik Tok: Wellness Wave Festival