



# Salerno in Bici tutto l'anno



Via Ottavio Bottigliero 5 84126 Salerno  
(Campania)

**Phone**

+089 296 42 67 +39 329 147 3119

**Email**

bikelabscuolamtbcampania@gmail.com



## La tua porta d'accesso al cicloturismo.

Esplora il mondo su due ruote con l'ASD Bike Lab. Offriamo esperienze di cicloturismo indimenticabili. La nostra associazione promuove un turismo sostenibile e responsabile con un'attenzione particolare all'educazione ambientale. Che tu sia un principiante o un ciclista esperto i nostri tour su misura ti guideranno alla scoperta di angoli incantevoli combinando divertimento e rispetto per la natura.





## Tour Verde

### Tra Mare e Collina, il giro dei parchi

2

Tempo medio in pedalata: 2 : 00 h  
Distanza: 20 km Superficie: asfalto DSL+ : 180 m DSL- : 180 m tipologia di bici: Ibride e-bike mtb bici da strada

Un percorso mediamente facile adatto a tutti coloro che hanno già affrontato almeno una salita in bici. Il tour spazia dal cuore pulsante della città ai suoi punti più elevati, offrendo scorci inediti e la possibilità di esplorare il patrimonio storico e naturalistico di Salerno. Tappe:

- Lungomare Salerno - Spiaggia di Santa Teresa
- Panorama del golfo di Salerno
- Parco del Mercatello
- Lago di Brignano
- Parco Pinocchio
- Villa comunale di Salerno
- Lungomare Salerno - Spiaggia di Santa Teresa



www.bikelabsalerno.it

## Tour Blu

### Dall'arte Antica all'arte moderna

1

Distanza : 8 km  
Dislivello: 70 m  
Giro in bici facile. Adatto a ogni livello di allenamento. Superfici per lo più asfaltate. Adatto a ogni livello di abilità tecnica

Il tour si compone di un giro accessibile a qualsiasi utente che abbia voglia di trascorrere qualche ora in bicicletta e godere delle bellezze artistiche storiche e moderne del centro storico di Salerno.

- Lungomare Salerno - Spiaggia di Santa Teresa
- Forte la Carnale
- Chiesa San Benedetto - Museo archeologico Provinciale
- Museo Virtuale Scuola Medica Salernitana
- Duomo di Salerno - Cattedrale Santa Maria degli Angeli
- Giardino della Minerva
- Vicolo delle Fornelle (Street Art)
- Villa Comunale di Salerno
- Lungomare Salerno - Spiaggia di Santa Teresa



## Tour Giallo

### Dal Mare al mare ai sentieri collinari

3

Tempo medio in pedalata: 2 : 00 h Distanza: 15 km Superficie: asfalto e sterrato DSL+ : 480 m DSL- : 480 m tipologia di bici: Ibride e-bike mtb bici da strada Giro in MTB per esperti.

Un'esperienza ciclistica unica per cicloturisti esperti, dove il blu intenso del mare si fonde con il verde vibrante delle colline con bellissimi tratti in fuoristrada. Buon allenamento richiesto. Tappe:

- Lungomare Salerno - Spiaggia di Santa Teresa
- Castello di Arechi
- Chiesa di Sant'Elena
- Strada Vicinale della Valle (Panoramica di Croce)
- Croce del Saragnano
- Giardino della Minerva
- Vicolo delle Fornelle (Street Art)
- Villa comunale di Salerno
- Lungomare Salerno - Spiaggia di Santa Teresa